# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 11 класса разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности на основе Федерального компонента государственного стандарта по основами безопасности жизнедеятельности. Рабочая программа разработана на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная учебная программа для 5–11-х классов общеобразовательных учреждений». Авторы: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников.

При разработке программы были учтены требования, отраженные в Концепции государственных стандартов общего образования второго поколения.

Программа разработана с учетом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности и подготовки их к военной службе при модульной структуре содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности». Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть курса, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура курса ОБЖ при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и шесть разделов (в каждом модуле по два раздела). Программа курса ОБЖ рассчитана на 34 ч. в году (1 ч. в неделю).

**Учебно-тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности**

Количество часов:

- всего 34 часа;

- в неделю 1 час.

Плановых контрольных уроков - 1 ч.;

Планирование составлено на основе *Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная учебная программа для 5–11-х классов общеобразовательных учреждений. Авторы: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. М., Просвещение, 2011 г.*

Учебник *Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников – М.: Просвещение, 2014.*

Программа разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года.

Программа содержит:

1. Пояснительную записку.
2. Общую характеристику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
3. Описание места предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.
4. Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
5. Тематическое планирование с примерным распределением учебной нагрузки по количеству часов.
6. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

**Цели и задачи изучения** основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах:

* углублённое изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
* расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
* совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учётным специальностям в объёме, необходимом для военной службы;
* распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
* окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
* применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
* анализирование основных направлений организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций;
* обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
* формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под **учебным модулем** следует понимать конструктивно завершённую часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объём учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

**Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебные модули** | | | | | |
| **М-1** | | **М-2** | | **М-3** | |
| Основы безопасности личности, общества и государства | | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | Обеспечение военной безопасности государства | |
| *Разделы* | | | | | |
| *Р-1* | Основы комплексной безопасности | *Р-4* | Основы здорового образа жизни | *Р-6* | Основы обороны государства |
| *Р-2* | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | *Р-5* | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | *Р-7* | Основы военной службы (в том числе учебные сборы) |
| *Р-3* | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации |  |  |  |  |

Особое место в структуре программы занимает раздел 3 модуля 1 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации». Основу содержания данного раздела составляет характеристика экстремистского мышления и антитеррористического поведения, навыков безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Изучение раздела 3 модуля 1 предусмотрено в 10 и 11 классах.

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

* последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;
* сформировать представления об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях;
* уяснить основные положения законодательства Российской Федерации в области безопасности;
* сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях;
* более подробно познакомиться с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;
* повысить эффективность процесса формирования у обучающихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учётом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим учебным предметам (при поурочном планировании предмета по годам обучения), а также с учётом особенностей обстановки в регионе в области безопасности (при разработке региональных учебных программ);
* эффективнее использовать межпредметные связи, что способствует формированию у обучаемых целостной картины окружающего мира;
* обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у обучающихся на третьей ступени образования;
* более эффективно использовать материально-техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам;
* более эффективно организовать систему повышения квалификации и профессиональную подготовку преподавателей-организаторов ОБЖ.

# СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни***

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в разное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

***Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций***

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

***Современный комплекс проблем безопасности военного характера***

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

***Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера***

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

***Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства***

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

***Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации***

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

***Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации***

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму***

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

***Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности***

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта***

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

***Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний***

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

***Здоровый образ жизни и его составляющие***

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидность наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

***Нравственность и здоровье***

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекций. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

***Первая помощь при неотложных состояниях***

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

**Раздел 6. Основы обороны государства**

***Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны***

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности обучающихся.

***Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества***

История создания Вооружённых Сил России.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

***Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации***

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

***Боевые традиции Вооружённых Сил России***

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

***Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства***

Основные задачи современных Вооружённых Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

***Символы воинской чести***

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

***Воинская обязанность***

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

**Раздел 7. Основы военной службы**

***Размещение и быт военнослужащих***

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний распорядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.

***Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда***

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

***Организация караульной службы***

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

***Строевая подготовка***

Строи и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

***Огневая подготовка***

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

***Тактическая подготовка***

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

***Особенности военной службы***

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

***Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества***

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

***Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации***

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

***Прохождение военной службы по призыву***

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

***Прохождение военной службы по контракту***

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

## Календарно - тематическое планирование предмета

## «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс (34 часа)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Кол-во часов | Тип урока | Характ-ка деят-сти учащихся или виды учебной деят-сти | Виды контроля, измерители | Планируемые результаты освоения материала | Домашнее задание | Дата | |
| план | факт |

**Раздел I. Основы комплексной безопасности - 2 ч.**

***Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.  Правила личной безопасности при пожаре. | 1 | Изучение нового материала | Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности при пожаре. | Текущий | Знать правила личной безопасности при пожаре | § 1-2 читать |  |  |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.  Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. | 1 | Изучение нового материала | Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами. | Текущий | Знать правила личной безопасности в различных ситуациях | § 3-4 читать |  |  |

**Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 2 ч.**

***Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации - 2 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.  Контртеррористическая операция и условия ее проведения. | 1 | Изучение нового материала | Терроризм. Террористический акт. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму». | Текущий | Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов | § 5-6 читать |  |  |
| 4 | Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи).  Государственная политика противодействия наркотизму. | 1 | Изучение нового материала | Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведения, если есть опасность нападения с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Угроза по телефону. Государственная политика противодействия наркотизму. | Текущий | Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов | § 7-9 читать |  |  |

**Раздел III. Основы здорового образа жизни**

***Тема 3. Нравственность и здоровье - 3 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. | 1 | Комплекс-ный | Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственность. Семья. Здоровье. | Учетный | Знать основные правила личной гигиены. Пропаганда здорового образа жизни | § 10-11 читать |  | |  |
| 6 | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.  Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. | 1 | Изучение нового материала | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. СПИД. ВИЧ-инфекция. | Текущий | Иметь понятие об ИППП, ВИЧ-инфекции, СПИДе. Пропаганда здорового образа жизни | § 12-13 читать |  | |  |
| 7 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье. | 1 | Изучение нового материала | Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака. | Текущий | Знать современное семейное законодательство | § 14 читать |  |  | |

**Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи - 4 ч.**

***Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 4 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.  Первая медицинская помощь при ранениях. | 1 | Изучение нового материала | ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика. ПМП при ранениях. Виды ран. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 15-16 читать |  |  | |
| 9 | Правовой аспект оказания первой медицинской помощи.  Правила остановки артериального кровотечения. | 1 | Изучение нового материала | Травматический шок у пострадавшего. Основные правила оказания ПМП. Кровотечение, его виды. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Техника наложения жгута-закрутки. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 17-18 читать |  |  | |
| 10 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.  Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата | 1 | Изучение нового материала | Иммобилизация, его способы. Переноска пострадавшего, способы переноски. Основные виды травм ОДА. ПМП при травмах ОДА. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 19-20 читать |  | |  |
| 11 | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.  Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.  Первая медицинская помощь при остановке сердца. | 1 | Изучение нового материала | ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота. ПМП при переломах. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.  ПМП при остановке сердца. | Текущий | Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь | § 21-23 читать |  | |  |

**Раздел V. Основы обороны государства - 9 ч.**

***Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства - 1 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12 | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.  Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.  Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. | 1 | Комплекс-ный | Основные функции ВС РФ. Основные задачи. Концепция национальной безопасности РФ. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Проведение антитеррористических совместных учений.  Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Использование российских миротворцев. | Учетный | Знать основные положения концепции национальной безопасности РФ | § 24-26 читать |  |  |

***Тема 6. Символы воинской чести - 2 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 13 | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. | 1 | Изучение нового материала | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 27 читать |  |  |
| 14 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.  Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. | 1 | Изучение нового материала | История создания российских орденов. Советская наградная система. Современная наградная система. Военная форма одежда военнослужащих. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 28-29 читать |  |  |

***Тема 7. Воинская обязанность - 6 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15 | Основные понятия о воинской обязанности. | 1 | Изучение нового материала | Воинская обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время. | Текущий | Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» | § 30 читать |  |  |
| 16 | Организация воинского учета.  Первоначальная постановка граждан на воинский учет. | 1 | Изучение нового материала | Воинский учет. Организация воинского учета. Документы по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. | Текущий | Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» | § 31-32 читать |  |  |
| 17 | Обязанности граждан по воинскому учету.  Обязательная подготовка граждан к военной службе. | 1 | Изучение нового материала | Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. | Текущий | Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» | § 33-34 читать |  |  |
| 18 | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям  Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. | 1 | Изучение нового материала | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям  Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. | Текущий | Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» | § 35-36 читать |  |  |
| 19 | Добровольная подготовка граждан к военной службе  Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. | 1 | Изучение нового материала | Занятия граждан военно-прикладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. | Текущий | Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» | § 37-38 читать |  |  |
| 20 | Профессиональный психологический отбор и его предназначение.  Увольнение с военной службы и его предназначение | 1 | Изучение нового материала | Профессиональный психологический отбор и его предназначение.  Увольнение с военной службы и его предназначение | Текущий | Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» | § 39-40 читать |  |  |

**Раздел VI. Основы военной службы - 15 ч.**

***Тема 8. Особенности военной службы - 4 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 | Правовые основы военной службы.  Статус военнослужащего. | 1 | Комплекс-ный | Военная служба – особый вид государственный службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих. | Учетный | Знать правовые основы несения военной службы | § 41-42 читать |  |  |
| 22 | Военные аспекты международного права.  Общевоинские уставы | 1 | Изучение нового материала | «Право войны». Международные правила поведения в бою. Особая защита международным правом. Военные преступления. Общевоинские уставы. | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 43-44 читать |  |  |
| 23 | Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ.  Дисциплинарный устав Воору-женных Сил РФ. | 1 | Изучение нового материала | Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ.  Дисциплинарный устав Воору-женных Сил РФ. | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 45-46 читать |  |  |
| 24 | Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ.  Строевой устав Вооруженных Сил РФ. | 1 | Изучение нового материала | Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ.  Строевой устав Вооруженных Сил РФ. | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 47-48 читать |  |  |

***Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации - 4 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 25 | Основные виды воинской деятельности.  Основные особенности воинской деятельности. | 1 | Комплекс-ный | Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые деятельности. Основные особенности воинской деятельности. | Учетный | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 49-50 читать |  |  |
| 26 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.  Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание воина ВС РФ. | 1 | Изучение нового материала | Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования. Военнослужащий – патриот. Примеры героических подвигов российских воинов. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 51-52 читать |  |  |
| 27 | Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ.  Военнослужащий - специалист своего дела. | 1 | Изучение нового материала | Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ.  Военнослужащий - специалист своего дела. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 53-54 читать |  |  |
| 28 | Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.  Основные обязанности военнослужащих. | 1 | Изучение нового материала | Военная дисциплина. Воинская дисциплина. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 55-56 читать  Подгот-ся к тесту |  |  |

***Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - 2 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 29 | Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.  Ритуал приведения к Военной присяге. | 1 | Комплекс-ный | Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга. Ритуал приведения к Военной присяге (принесения обязательства) | Учетный | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 57-58 читать |  |  |
| 30 | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.  Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. | 1 | Изучение нового материала | Ритуал вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.  Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. | Текущий | Знать и уважать боевые традиции российской армии | § 59-60 читать |  |  |

***Тема 11. Прохождение военной службы по призыву - 1 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 31 | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. | 1 | Изучение нового материала | Порядок призыва граждан на военную службу. Отсрочка и освобождение от призыва на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Составы и воинские звания военнослужащих ВС РФ. Размещение и быт военнослужащих. | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 61-63 читать |  |  |

***Тема 12. Прохождение военной службы по контракту - 2 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 32 | Особенности военной службы по контракту.  Альтернативная гражданская служба. | 1 | Изучение нового материала | Прохождение военной службы по контракту, ее особенности  Альтернативная гражданская служба. Направление граждан на альтернативную гражданскую службу | Текущий | Знать правовые основы несения военной службы | § 64-65 читать |  |  |

***Тема 13. Подготовка военных кадров – 1 ч.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 33 | Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего про-фессионального образования.  Порядок проведения проф.отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами. | 1 | Изучение нового материала | Военные образовательные учреждения, их классификация. Порядок поступления в военные училища и университеты. Поступление в военные училища граждан женского пола. Преимущества и льготы обучения в военных образовательных учреждениях | Текущий | Знать основные требования к поступающим в военные учебные заведения | Подгот-ся к контрол. занятию |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 34 | ***Контрольное занятие за курс средней школы*** | 1 | Комплекс-ный | Итоговое тестирование | Учетный | Проверка знаний учащихся по курсу ОБЖ за 11 класс |  |  |  |
|  | ***Всего 34 часа*** |  |  |  |  |  |  |  | |

## 

## Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Программа для девушек (10-11 классы)

Данная программа предназначена для углублённого изучения основ медицинских знаний с обучающимися (гражданами женского пола) 10-11 классов.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе. Программа реализует положение о добровольной подготовке обучающихся – граждан женского пола – по основам военной службы и организации с ними отдельно от обучающихся – граждан мужского пола – занятий по углублённому изучению медицинских знаний.

Тематический план программы разработан в объёме учебного времени (51 час), отведённого на изучение раздела 7 «Основы военной службы» в общей рабочей программе.

Программа включает в себя два раздела и 11 тем.

Раздел 1 «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (21 ч, 6 тем) изучается в 10 классе.

Раздел 2 «Основы здорового образа жизни» (30 ч, 5 тем) изучается в 11 классе.

Занятия по данной программе проводят преподаватели, прошедшие специальную подготовку по основам медицинских знаний и здоровому образу жизни в образовательных учреждениях дополнительного образования.

По итогам изучения данной программы в 11 классе обучающимся (гражданам женского пола) выставляется оценка, которая учитывается при итоговой аттестации.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Номер темы** | **Название раздела, темы** | **Основное содержание** |
| *Раздел 1. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (21 ч)* | | |
| 1 | Основные инфекционные заболевания, меры профилактики (2 ч) | 1.1. Основные кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллёз, ботулизм)  1.2. Инфекции дыхательных путей (дифтерия, грипп, туберкулёз) |
| 2 | Основные неинфекционные заболевания и их профилактика (2 ч) | 2.1. Основные неинфекционные заболевания, факторы риска их возникновения  2.2. Ишемическая болезнь сердца, факторы риска её возникновения |
| 3 | Первая помощь при травмах и ранениях (6 ч) | 3.1. Значение своевременного оказания первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего  3.2. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях  3.3. Оказание первой помощи при ранениях. Методы остановки кровотечения  3.4. Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах опорно-двигательного аппарата  3.5. Виды повязок и правила их наложения  3.6. Основные приёмы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки |
| 4 | Первая помощь при отравлениях (5 ч) | 4.1. Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами  4.2. Оказание первой помощи при отравлении алкоголем и никотином  4.3. Оказание первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии  4.4. Оказание первой помощи при отравлении угарным газом  4.5. Оказание первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами (АХОВ) |
| 5 | Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током (4 ч) | 5.1. Оказание первой помощи при ожогах  5.2. Оказание первой помощи при отморожении  5.3. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах  5.4. Оказание первой помощи при поражении электрическим током |
| 6 | Первая помощь при массовых поражениях (2 ч) | 6.1. Особенности оказания первой помощи в условиях массовых поражений  6.2. Медицинские средства защиты и профилактики |
| *Раздел 2. Основы здорового образа жизни (30 ч)* | | |
| 7 | Здоровье и здоровый образ жизни (7 ч) | 7.1. Здоровье, общие понятия и определения  7.2. Факторы, влияющие на здоровье  7.3. Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России  7.4. Роль государства в обеспечении демографической безопасности  7.5. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества |
| 8 | Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие (8 ч) | 8.1. Женская половая система и её функционирование  8.2. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка  8.3. Влияние окружающей среды на здоровье человека  8.4. Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорождённого  8.5. Вредные привычки и их влияние на здоровье  8.6. Наркомания, её последствия, профилактика наркомании  8.7. Ранние половые связи и их последствия для здоровья  8.8. Инфекции, передаваемые половым путём, меры по их профилактике |
| 9 | Здоровый образ жизни – неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья (7 ч) | 9.1. Стресс и его воздействие на человека  9.2. Режим дня, труда и отдыха  9.3. Основные виды питательных веществ и их значение в питании человека  9.4. Рациональное питание и его значение для здоровья  9.5. Влияние двигательной активности на здоровье человека  9.6. Закаливание и его влияние на здоровье  9.7. Правила личной гигиены и здоровье человека |
| 10 | Правовые аспекты взаимоотношений полов (3 ч) | 10.1. Брак и семья. Культура брачных отношений  10.2. Основы семейного права в Российской Федерации  10.3. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребёнка» |
| 11 | Беременность и уход за младенцем (5 ч) | 11.1. Беременность  11.2. Уход за младенцем |

# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Преподаватель ОБЖ должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Преподавателю ОБЖ должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный контент преподавателя ОБЖ должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио- и видео-файлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Кабинет ОБЖ предназначен для проведения занятий с обучающимися по курсу, самостоятельной подготовки школьников, а также проведения кружковой (факультативной) работы во внеурочное время. Он должен включать класс, в котором проводятся занятия по курсу и дисциплине, а также лаборантскую комнату.

В *классе* размещаются средства оснащения, необходимые для доведения до обучающихся общей информации по разделам и темам курса и дисциплины, научно-практическим достижениям в области безопасности жизнедеятельности, а также средства, используемые в процессе проведения текущих занятий.

Средствами оснащения ОБЖ являются средства, перечисленные в таблице.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Единица измерения** | **Количество** | |
| *1. Нормативно-правовые документы* | | | | |
| 1 | Конституция Российской Федерации | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 2 | Закон «Об образовании» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 3 | Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 4 | Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2007 г. №804 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 5 | Стратегия национальной безопасности | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 6 | Федеральный закон «О безопасности» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 7 | Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 8 | Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 9 | Федеральный закон «О гражданской обороне» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 10 | Федеральный закон «О пожарной безопасности» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 11 | Федеральный закон «О противодействии терроризму» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 12 | Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 13 | Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 14 | Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 15 | Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 16 | Федеральный закон «Об обороне» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 17 | Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы |  |  | |
| 18 | Военная доктрина Российской Федерации | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 19 | Указ Президента Российской Федерации «Вопросы прохождения военной службы» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 20 | Указ Президента Российской Федерации «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 21 | Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 22 | Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 23 | Федеральный закон «О статусе военнослужащих» | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| 24 | Правила дорожного движения Российской Федерации | шт. | По количеству обучающихся в классе (группе) | |
| *2. Учебная литература* | | | | |
| 25 | Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для 10 и 11 классов | шт. | | 1 |
| 26 | Наставление по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова | шт. | | 1 |
| 27 | Учебник по основам медицинских знаний (для старшеклассниц) | шт. | | По количеству обучающихся в классе (группе) |
| *3. Учебные и учебно-наглядные пособия* | | | | |
| 28 | Набор плакатов или электронные издания:   * Организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации * Ордена России * Текст Военной присяги * Воинские звания и знаки различия * Военная форма одежды * Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе * Военно-прикладные виды спорта * Военно-учётные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин * Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации * Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники * Приёмы и правила метания ручных гранат * Мины Российской армии * Фортификационные сооружения * Индивидуальные средства защиты * Приборы радиационной разведки * Приборы химической разведки * Организация и несение внутренней службы * Строевая подготовка * Оказание первой помощи * Гражданская оборона | компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл.  компл. | | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 |
| 29 | Средства индивидуальной защиты:   * общевойсковой противогаз * общевойсковой защитный комплект * респиратор | шт.  шт.  шт. | | По количеству обучающихся в классе (группе)  1  1 |
| 30 | Приборы:   * радиационной разведки * химической разведки | шт.  шт. | | 1  1 |
| 31 | Бытовой дозиметр | шт. | | 1 |
| 32 | Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ | шт. | | 1 |
| 33 | Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ | шт. | | 1 |
| 34 | Компас | шт. | | По количеству обучающихся в классе (группе) |
| 35 | Визирная линейка | шт. | | По количеству обучающихся в классе (группе) |
| 36 | Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ) | компл. | | 1 |
| 37 | Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ | шт. | | 1 |
| *4. Медицинское имущество* | | | | |
| 38 | Индивидуальные средства медицинской защиты:   * аптечка АИ * пакеты перевязочные ППИ * пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11 | шт.  шт.  шт. | | 1  1  1 |
| 39 | Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой и доврачебной помощи:   * сумка СМС | шт. | | 1 |
| 40 | Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:   * бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м х 14 см * бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м х 10 см * вата медицинская компрессная * косынка медицинская (перевязочная) * повязка медицинская большая стерильная * повязка медицинская малая стерильная | шт.  шт.  кг  шт.  шт.  шт. | | 3  3  0,1  3  3  3 |
| 41 | Медицинские предметы расходные:   * булавка безопасная * шина проволочная (лестничная) для ног * шина проволочная (лестничная) для рук * шина фанерная длиной 1 м | шт.  шт.  шт.  шт. | | 3  1  1  1 |
| 42 | Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:   * знак нарукавного Красного Креста * лямка медицинская носилочная * флаг Красного Креста | шт.  шт.  шт. | | 1  1  1 |

# 

# Литература

**Нормативные правовые документы Российской Федерации**

Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 г.

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации (последняя редакция).

Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. №237).

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

**Основная и дополнительная литература**

*Альтшулер В. М.* Наркомания: дорога в бездну: кн. для учителей и родителей / В. М. Альтшулер, А. В. Надеждин. – М.: Просвещение, 2000.

Армия государства Российского и защита Отечества / под ред. В. В. Смирнова. – М.: Просвещение, 2004.

*Байер К.* Здоровый образ жизни / К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.

Большой энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия; СПб.: Норинт, 1997.

Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). – М.: Военный университет, 1996.

Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.

Гражданская защита. Энциклопедия. В 4 т. / под ред. С. К. Шойгу. – М.: Московская типография №2, 2006.

Здоровая семья / пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова. – М.: Крон-Пресс, 1994.

*Игнатенко А. А.* Кто покушается на твои права и свободы…: пособие для учащихся / А. А. Игнатенко. – М.: Просвещение, 2010.

Когда не один противостоишь злу…: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010.

Краткая медицинская энциклопедия. В 2 т. / главный ред. Академик РАМН В. И. Покровский. – М.: Медицинская энциклопедия: Крон-Пресс, 1994.

*Лях В. И.* Физическая культура: 8-9 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2012.

*Мардерфельд В. Л.* 500 тестов по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: пособие для учителя / В. Л. Мардерфельд. – СПб.: Просвещение, 2004.

*Мардерфельд В. Л.* Раздаточные материалы по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: пособие для учителя / В. Л. Мардерфельд. – М.: Просвещение, 2004.

*Макеева А. Г.* Все цвета, кроме чёрного: педагогическая профилактика наркотизма школьников: метод. пособие для учителя: 7-9 кл. / А. Г. Макеева. – М.: Просвещение, 2005.

*Макеева* *А. Г.* Все цвета, кроме чёрного: семейная профилактика наркотизма школьников: кн. для родителей / А. Г. Макеева. – М.: Просвещение, 2005.

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. – М.: Просвещение, 2007.

Основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения / [Ю. Л. Воробьёв, В. А. Тучков, Р. А. Дурнев; под общ. ред. Ю. Л. Воробьёва]. – М.: Деловой экспресс, 2006.

*Петров С. В.* Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С. В. Петров, В. Г. Бубнов. – М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2000.

Противодействие терроризму: учеб.-метод. пособие / под общ. ред. Ю. С. Паткевича. – Ижевск: Удмуртия, 2004.

*Рыбин А. Л.* Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся: 5-9 кл. / А. Л. Рыбин, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.

*Рыбин А. Л.* Безопасность дорожного движения. Учеб.-наглядное пособие для учащихся 5-9 кл. В 2 ч. (24 плаката) / А. Л. Рыбин, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.

*Рыбин А. Л.* Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 5-9 кл. / А. Л. Рыбин, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.

*Рыбин А. Л.* Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10-11 кл. / А. Л. Рыбин, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.

*Сальникова И. В.* «Свой?» - «Чужой?» А стоит ли делить?: пособие для учащихся / И. В. Сальникова. – М.: Просвещение, 2010.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: метод. рекомендации: 5-11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: тестовый контроль: 10-11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. В 2 ч. Ч. 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский; под ред. А. Т. Смирнова. – 8-е изд. – М.: Просвещение, 2011.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2012.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2012.

Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / под. ред. А. А. Кокорева. – М.: Изограф, 2000.

Физическая культура: 5-7 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / под ред. М. Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2011.

*Хренников Б. О.* Основы безопасности жизнедеятельности: сб. ситуативных задач: 10-11 кл. / Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010.

Чрезвычайные ситуации: энциклопедия школьника / под общ. ред. С. К. Шойгу. – М., 2004.

Энциклопедия для детей. Т. 3. География / сост. С. Т. Исмаилова. – М.: Аванта+, 1994.

Энциклопедия для детей. Т. 4. Геология / сост. С. Т. Исмаилова. – М.: Аванта+, 1995.